



Palliative Care – It's Everybody's Business/ Soins palliatifs – C'est l'affaire de tous
2025 Annual Conference/Conférence annuelle 2025

April 24 & 25, 2025/
Les 24 et 25 avril 2025

Kingswood Lodge
31 Kingswood Park,
Fredericton, NB
E3C 2L4

Registration fee:	\$350	Frais d'enregistrement:	\$350
Volunteers/Students:	\$125	Bénévoles/Étudiants:	\$125
Registration deadline: April 11, 2025	Date limite d'inscription: 11 avril 2025		
Late registration fee:	\$400	Frais d'inscription tardive:	\$400

Registration is now open! <https://nbhpc-aaspnb.ca/2025-conference/>

Target audience: Nurses, physicians, other healthcare providers, volunteers and others with an interest in palliative care.

Les inscriptions sont maintenant disponibles!
<https://fr.nbhpc-aaspnb.ca/conference-2025/>

Public cible : Infirmières, médecins, autres prestataires de soins de santé, bénévoles et autres personnes intéressées par les soins palliatifs.

Thursday, April 24, 2025

Jeudi 24 avril 2025

07:30-08:00 REGISTRATION – NETWORKING

07h30-08h00 INSCRIPTION – RÉSEAUTAGE

08:00-08:30 WELCOME AND OPENING REMARKS BY LAURIE ANN NICHOLAS, BSC, RD, CFNHM

08h00-08h30 MESSAGE DE BIENVENUE ET D'OUVERTURE PAR LAURIE ANN NICHOLAS, BSC, RD, CFNHM

About the Speaker:

Laurie Ann Nicholas, BSc, RD, CFNHM, is a Wolastoqey (Maliseet) woman from the Neqotkuk (Tobique) First Nation in New Brunswick, and she has dedicated 34 years to the Indigenous health field. A registered Dietitian and Certified First Nations Health Manager, Laurie Ann graduated from St. Francis Xavier University in 1988 and completed her dietetic internship in Ottawa in 1991. Throughout her career, she has worked in various locations across Canada, including Moose Factory, Akwesasne, and the Atlantic region, and has served on numerous community, regional, and national health committees. Laurie Ann has also presented at various national, regional, and international conferences. Currently, she serves as the co-chair of the Indigenous Liaison Committee and is part of the Spiritual Care Network within the New Brunswick Horizon Health Department. She also supports the NB Anti-Indigenous Racism in Healthcare/Cultural Safety project with the First New Brunswick Peoples Wellness Circle and two NB Mental Wellness teams, contributing her Indigenous cultural knowledge, songs, prayers, and ceremonies. In 2001, she co-founded the Aboriginal Nutrition Network within Dietitians of Canada. The second youngest of eight children, Laurie Ann is the proud daughter of the late Marilyn and Andrew Nicholas Jr. She is an Indigenous Cultural Practitioner, traditional drummer, dancer, and a pipe carrier, with a passion for walking, beading, traveling, and spending time with family and friends.

À propos de la conférencière:

Laurie Ann Nicholas, BSc, RD, CFNHM, est une femme Wolastoqey (Malécite) de la Première Nation Neqotkuk (Tobique) au Nouveau-Brunswick, et elle travaille dans le domaine de la santé autochtone depuis 34 ans. Diététiste agréée et gestionnaire certifiée de la santé des Premières Nations, Laurie Ann a obtenu son diplôme de l'Université St. Francis Xavier en 1988 et a effectué son stage en diététique à Ottawa en 1991. Elle est reconnue pour son travail à travers le Canada, notamment pour ses différents postes à Moose Factory, Akwesasne et dans la région de l'Atlantique, ainsi que pour son implication au sein de nombreux comités en santé communautaires, régionaux et nationaux. Laurie Ann a également présenté lors de diverses conférences nationales, régionales et internationales. Elle participe également au projet de lutte contre le racisme autochtone dans les soins de santé et de sécurité culturelle du Nouveau-Brunswick, en collaboration avec le First New Brunswick Peoples Wellness Circle et deux équipes de santé mentale du Nouveau-Brunswick, en apportant son expertise culturelle autochtone à travers des chants, des prières et des cérémonies. En 2001, elle a cofondé le Réseau de nutrition autochtone au sein des diététistes du Canada. Laurie Ann est l'avant-dernière d'une famille de huit enfants et la fille honorée de feu Marilyn et Andrew Nicholas Jr. Praticienne culturelle autochtone, elle est également joueuse de tamboure, danseuse traditionnelle et porteuse de calumet. Elle apprécie la marche, le perlage, les voyages et passer du temps avec sa famille et ses amis.

Overview of the Presentation:

Laurie Ann Nicholas will offer an Indigenous Prayer and Song to open the conference in a good way. Laurie Ann will offer some brief opening remarks as well.

Aperçu de la présentation :

Laurie Ann Nicholas offrira une prière et un chant autochtones pour ouvrir la conférence de manière positive. Laurie Ann prononcera également quelques brèves remarques d'ouverture.

08:30-10:00 KEYNOTE PRESENTATION - HELPING PATIENTS FACE A SERIOUS ILLNESS: 7 KEYS FOR MORE CHOICE AND CONTROL BY DR. HSEIN SEOW AND DR. SAMANATHA WINEMAKER

08h30-10h00 PRÉSENTATION PRINCIPALE - AIDER LES PATIENTS À FAIRE FACE À UNE MALADIE GRAVE : "7 CLÉS POUR PLUS DE CHOIX ET DE MAÎTRISE" PAR DR. HSEIN SEOW ET DR. SAMANATHA VINIFICATEUR

About the Speakers:

À propos des conférenciers:

Dr. Hsien Seow, PhD is the Canada Research Chair in Palliative Care and Health System Innovation and a professor in the Department of Oncology at McMaster University. He publishes health care research focused on improving the patient and family experience for those facing serious illness. He is the co-author of *The Tao of Innovation: Nine Questions Every Innovator Must Answer*.

Dr. Samantha Winemaker, MD is a palliative care physician who cares for patients with serious illness and their families in the home. She is a clinical professor at McMaster University in the Department of Family Medicine, Division of Palliative Care. She has won numerous awards for her leadership and palliative care education for health care professionals.

Overview of the presentation:

Drs. Hsien Seow and Samantha Winemaker will introduce the 7 keys from the *Waiting Room Revolution*, a social movement designed to improve the patient, family, and provider experience when facing serious illness. They will provide simple and practical actions, tools, and resources to support health care providers to balance hope and planning, early in an illness.

10:00-10:30 NUTRITION BREAK AND NETWORKING (Laurie Ann Nicholas will be available for smudging and one to one sessions as requested)

10:30-11:30 A PALLIATIVE APPROACH TO ADVANCED NON-MALIGNANT DISEASE - RENAL, CARDIAC, AND PULMONARY CARE BY DR. MARWA FAGIR

About the Speaker:

Dr. Marwa Fagir is a general internal medicine physician with a subspecialty in palliative care. She completed her internal medicine training at Harlem Hospital Center in New York City, in affiliation with Columbia University, and recently completed a palliative medicine fellowship at the University of Toronto. Now practicing in Fredericton, New Brunswick, she is passionate about integrating palliative care into the management of advanced non-malignant diseases. Dr. Fagir is actively engaged in medical education through the Stepping Stones Year 2 program at the University of Toronto and is committed to fostering healthcare equity and promoting EDI initiatives in the workplace. Outside of medicine, she is a mother and enjoys outdoor gardening.

Overview of the presentation:

This presentation will provide an overview of the role of palliative care in chronic lung, heart, and renal diseases, focusing on how, when, and why a palliative approach should be integrated into disease management. Dr. Fagir will explore key points in disease trajectories where palliative care interventions can enhance quality of life, optimize symptom management, and facilitate advance care planning. The session will also address the challenges of prognostication, the benefits of early palliative involvement, and practical strategies for supporting patients and families in making informed decisions about their care.

11:30-12:15 SPA LTC (Scaling up a Palliative Approach in Long-Term Care) IN NEW BRUNSWICK RESEARCH

Dr Hsien Seow, Ph. D., est titulaire de la chaire de recherche du Canada en soins palliatifs et d'innovation du système de santé et professeur au département d'oncologie de l'Université McMaster. Il publie des recherches en soins de santé axées sur l'amélioration de l'expérience des patients et des familles confrontés à une maladie grave. Il est coauteur de *"The Tao of Innovation: Nine Questions Every Innovator Must Answer"*.

Dre Samantha Winemaker, M.D., est un médecin en soins palliatifs qui s'occupe à domicile de patients atteints de maladies graves et de leurs familles. Elle est professeure clinicienne à l'Université McMaster au Département de médecine familiale, division des soins palliatifs. Elle a remporté de nombreux prix pour son leadership et sa formation en soins palliatifs pour les professionnels de la santé.

Aperçu de la présentation :

Les docteurs Hsien Seow et Samantha Winemaker présenteront *"the 7 keys from the Waiting Room Revolution"*, un mouvement social conçu pour améliorer l'expérience du patient, de la famille et du prestataire de soins face à une maladie grave. Ils proposeront des actions, des outils et des ressources simples et pratiques pour aider les prestataires de soins de santé à équilibrer l'espoir et la planification, dès le début d'une maladie.

10h00-10h30 PAUSE COLLATION ET RÉSEAUTAGE (Laurie Ann Nicholas sera disponible pour des séances de purification et des séances individuelles sur demande)

10h30-11h30 UNE APPROCHE PALLIATIVE DES MALADIES NON MALIGNES AVANCÉES -SOINS RÉNAUX, CARDIAQUE ET PULMONAIRE PAR DR MARWA FAGIR

À propos de la conférencière:

Dre Marwa Fagir est médecin interniste généraliste, spécialisée en soins palliatifs. Elle a complété sa formation en médecine interne au Harlem Hospital Center de New York, en partenariat avec l'Université Columbia, et a récemment obtenu compétences avancées en médecine palliative à l'Université de Toronto. Exerçant maintenant à Fredericton, au Nouveau-Brunswick, elle se passionne pour l'intégration des soins palliatifs à la prise en charge des maladies non malignes avancées. Dre Fagir participe activement à l'éducation médicale par l'intermédiaire du programme Stepping Stones (2e année) de l'Université de Toronto et s'engage à promouvoir l'équité en matière de soins de santé et les initiatives d'EDI en milieu de travail. En dehors de la médecine, elle est mère et aime jardiner.

Aperçu de la présentation :

Cette présentation offrira un aperçu du rôle des soins palliatifs dans les maladies chroniques pulmonaires, cardiaques et rénales, en mettant l'accent sur comment, quand et pourquoi une approche palliative devrait être intégrée à la prise en charge de la maladie. Dre Fagir explorera les points clés de l'évolution de la maladie où les interventions en soins palliatifs peuvent améliorer la qualité de vie, optimiser la gestion des symptômes et faciliter la planification préalable des soins. La séance abordera également les défis du pronostic, les avantages d'une intervention palliative précoce et les stratégies pratiques pour aider les patients et leurs familles à prendre des décisions éclairées concernant leurs soins.

11h30-12h15 PROJET DE RECHERCHE SPA-LTC (Scaling up a Palliative Approach in Long-Term Care) AU NOUVEAU-

PROJECT PRESENTED BY JENNIFER ELLIOTT AND DENISE SAVAGE

About the Speakers:

Denise Savage RN CHPCN(C), Extra Mural Program Provincial Palliative Care Champion SPA-LTC

With over two decades of dedicated experience in nursing, Denise Savage has built a distinguished career in acute and palliative care. Originally from Grand Falls, NB, graduate of the University of New Brunswick, Denise Savage completed her nursing education 21 years ago, and since then, has remained steadfast in her commitment to providing compassionate, holistic care to individuals facing life-limiting illnesses and provides education for those involved.

Certified in Hospice and Palliative Care by the Canadian Nurses Association (CHPCN(C)), Denise is deeply passionate about enhancing the quality of life for patients and their families during some of life's most difficult moments. She is dedicated to managing symptoms, supporting emotional and spiritual well-being, and helping families navigate the complexities of end-of-life care. Strengthening a palliative approach to care is a culture change that Denise believes could end suffering and promote quality of life.

Outside of work, Denise enjoys spending time with her family and friends. She loves outdoor activities such as running, spinning, dancing, and snowmobiling. An adventure enthusiast, she also enjoys hiking in unique and off-the-beaten-path locations.

Jennifer Elliott, NP Primary Care, Provincial Palliative Care Champion SPA-LTC

Jennifer Elliott is an experienced and compassionate Nurse Practitioner with a diverse career spanning long-term care, hospice care, healthcare management, and academia. A graduate of Dalhousie University (BScN) and the University of New Brunswick (MN-NP), Jennifer has demonstrated a deep commitment to providing high-quality, patient-centered care across various settings and educating the next generation of healthcare professionals. Having spent the majority of her career in long-term care and hospice environments, Jennifer has honed a deep understanding of the complexities of chronic illness and end-of-life care. She is an advocate for a focus on quality of life, consistent communication and an interdisciplinary approach. Her expertise in pain management, symptom control, and emotional support has made her a trusted provider and advocate for patients in vulnerable situations.

Jennifer is one of the New Brunswick Provincial Palliative Care Champions supporting Long-term Care staff in their education and implementation of the Scaling up a Palliative Approach in Long-Term Care (SPA-LTC) project. She is also a Learning Essential Approaches to Palliative Care (LEAP) facilitator.

Overview of the presentation:

- Background on the SPA-LTC approach and the research project in NB
- Explanation of the concepts of SPA-LTC
- Some of the key research findings upon implementation of SPA-LTC in NB
- Lessons learned from our time presenting SPA-LTC
- Future plans

BRUNSWICK PRÉSENTÉ PAR JENNIFER ELLIOTT ET DENISE SAVAGE

À propos des conférencières :

Denise Savage, infirmière, CHPCN(C), championne provinciale des soins palliatifs du programme extra-mural SPA-LTC

Avec de plus de deux décennies d'expérience en soins infirmiers, Denise Savage a bâti une brillante carrière en soins aigus et palliatifs. Originaire de Grand-Sault, au Nouveau-Brunswick, diplômée de l'Université du Nouveau-Brunswick, Denise Savage a terminé ses études en soins infirmiers il y a 21 ans et, depuis, elle est restée fidèle à son engagement à fournir des soins holistiques et compatissants aux personnes atteintes de maladies limitant l'espérance de vie et à fournir une formation aux personnes concernées. Certifiée en soins palliatifs par l'Association des infirmières et infirmiers du Canada (CHPCN(C)), Denise est profondément passionnée par l'amélioration de la qualité de vie des patients et de leur famille pendant certains des moments les plus difficiles de la vie. Elle se consacre à la gestion des symptômes, au soutien émotionnel et spirituel ainsi qu'au soutien des familles afin de permettre de mieux cheminer dans les complexités des soins de fin de vie. Le renforcement d'une approche palliative est un changement de culture qui, selon Denise, pourrait mettre fin à la souffrance et promouvoir la qualité de vie.

En dehors du travail, Denise aime passer du temps avec sa famille et ses amis. Elle adore les activités de plein air comme la course à pied, le spinning, la danse et la motoneige. Passionnée d'aventure, elle aime aussi faire de la randonnée dans des endroits uniques et hors des sentiers battus.

Jennifer Elliott, IP en soins de santé primaires, championne provinciale des soins palliatifs SPA-SLD

Jennifer Elliott est une infirmière praticienne expérimentée et bienveillante dont la carrière diversifiée englobe les soins de longue durée, les soins palliatifs, la gestion des soins de santé ainsi que le milieu universitaire. Diplômée de l'Université Dalhousie (B.Sc. inf.) et de l'Université du Nouveau-Brunswick (M.Sc. inf.-IP), Jennifer a démontré un profond engagement à fournir des soins de haute qualité, centrés sur le patient, dans divers milieux et à former la prochaine génération de professionnels de la santé. Ayant passé la majeure partie de sa carrière dans des environnements de soins de longue durée et de soins palliatifs, Jennifer a acquis une compréhension approfondie des complexités des maladies chroniques et de soins de fin de vie. Elle prône l'importance accordée à la qualité de vie, à une communication cohérente et à une approche interdisciplinaire. Son expertise en gestion de la douleur, en contrôle des symptômes et en soutien émotionnel a fait d'elle une professionnelle de confiance et une défenseure des patients en situation de vulnérabilité. Jennifer est l'une des championnes provinciales en soins palliatifs du Nouveau-Brunswick. Elle accompagne le personnel des soins de longue durée dans la formation et la mise en œuvre du projet portant sur le renforcement de l'approche palliative en soins de longue durée (Scaling up a Palliative Approach in Long-Term Care, SPA-SLD). Elle est également animatrice du programme de formation LEAP (Les essentiels de l'approche palliative).

Aperçu de la présentation :

- Contexte de l'approche SPA-LTC et du projet de recherche au Nouveau-Brunswick
- Explication des concepts de SPA-LTC
- Quelques-unes des principales conclusions de la recherche sur la mise en œuvre de SPA-LTC au Nouveau-Brunswick
- Leçons tirées de notre présentation de SPA-LTC
- Projets futurs

12:15-13:15 LUNCH AND NETWORKING (Laurie Ann Nicholas will be available for smudging and one to one sessions as requested)

13:15-14:15 LIVING A QUALITY LIFE WITH A NEURODEGENERATIVE DIAGNOSIS BY DR. COLLEEN O'CONNELL, PHYSIATRIST

About the Speaker:

Colleen O' Connell is a professor of Physical Medicine & Rehabilitation at Dalhousie University and a member of the Canadian ALS Research Network. She is Medical Director and Research Chief of New Brunswick's Stan Cassidy Centre for Rehabilitation, where she is lead of the provincial ALS Clinic. Believing in strength of collaboration – or having difficulty saying no – she joins many networks and guidelines committees, including the Canadian ALS best practice recommendations and faculty of the Breaking the News in ALS education program. As Co-Chair of the World Health Organization World Rehabilitation Alliance, she collaborates with an international team to advocate for the strengthening of rehabilitation in health systems. Researcher interests are broad, tending to early adoption of technology (FOMO) in mobility and function. She has authored and provided technical guidance on rehabilitation in challenging regions, with infield emergencies humanitarian work including Haiti, Nepal and Ukraine.

Overview of the presentation:

Individuals and family living with neurodegenerative diseases experience series of grief and loss and must face new challenges as the disease progresses over time. Palliative care plays a valuable role in optimizing the quality of life for individuals with such conditions by addressing symptom management, psychological support, and holistic care, while providing emotional and spiritual support (Baldwin et al., 2018). Research supports that palliative care interventions can improve patient and caregiver satisfaction, reduce anxiety, and promote overall well-being (Gelfman et al., 2020). Integrating palliative care early in the disease trajectory can enhance communication about treatment goals, thereby aligning care with patient preferences (Gonzalez et al., 2019). Overall, palliative care contributes to maintaining dignity and comfort in individuals facing the challenges of neurodegenerative diseases.

14:15-14:45 NUTRITION BREAK AND NETWORKING (Laurie Ann Nicholas will be available for smudging and one to one sessions as requested)

14:45-15:45 PERSONAL REFLECTIONS ON THE PALLIATIVE CARE EXPERIENCE; PALLIATIVE CARE OR YOUR JOURNEY TO DEATH BY EMILIE LABAT

About the Speaker:

Emilie Labat is a registered nurse who works at the Georges Dumont Hospital in Moncton, NB.

Overview of the presentation:

Emilie Labat will present her unique perspective of being a cancer survivor who has personal experience as a palliative care patient. Emilie hopes that her experience and reflections will influence the vision that health care professionals might have about palliative care and palliative patient's path.

12h15-13h15 DÎNER ET RÉSEAUTAGE (Laurie Ann Nicholas sera disponible pour des séances de purification et des séances individuelles sur demande)

13h15-14h15 VIVRE UNE VIE DE QUALITÉ AVEC UN DIAGNOSTIC NEURODÉGÉNÉRATIF PAR DRE COLLEEN O'CONNELL, PHYSIATRE

À propos de la conférencière :

Colleen O' Connell est professeure de médecine physique et de réadaptation à l'Université Dalhousie et membre du Réseau canadien de recherche sur la SLA. Elle est directrice médicale et chef de recherche au Centre de réadaptation Stan Cassidy du Nouveau-Brunswick, où elle dirige la clinique provinciale de la SLA. Croyant en la force de la collaboration – ou ayant du mal à dire non – elle se joint à de nombreux réseaux et comités de lignes directrices, notamment les recommandations canadiennes sur les meilleures pratiques en matière de SLA et le corps professoral du programme d'éducation "Breaking the News in ALS". En tant que coprésidente de l'Alliance mondiale pour la réadaptation de l'Organisation mondiale de la santé, elle collabore avec une équipe internationale pour plaider en faveur du renforcement de la réadaptation dans les systèmes de santé. Les intérêts des chercheurs sont vastes, tendant vers l'adoption précoce de la technologie (FOMO) en matière de mobilité et de fonction. Elle a rédigé et fourni des conseils techniques sur la réadaptation dans les régions complexes, avec des travaux humanitaires d'urgence sur place, notamment en Haïti, au Népal et en Ukraine.

Aperçu de la présentation :

Les personnes et les familles atteintes de maladies neurodégénératives vivent une série de deuils et de pertes et doivent faire face à de nouveaux défis à mesure que la maladie progresse au fil du temps. Les soins palliatifs jouent un rôle précieux dans l'optimisation de la qualité de vie des personnes atteintes de telles maladies en abordant la gestion des symptômes, le soutien psychologique et les soins holistiques, tout en offrant un soutien émotionnel et spirituel (Baldwin et al., 2018). La recherche soutient que les interventions en soins palliatifs peuvent améliorer la satisfaction des patients et des soignants, réduire l'anxiété et favoriser le bien-être général (Gelfman et al., 2020). L'intégration des soins palliatifs au début de la trajectoire de la maladie peut améliorer la communication sur les objectifs de traitement, alignant ainsi les soins sur les préférences des patients (Gonzalez et al., 2019). Dans l'ensemble, les soins palliatifs contribuent à maintenir la dignité et le confort des personnes confrontées aux défis des maladies neurodégénératives.

14h15-14h45 PAUSE NUTRITIONNELLE ET RÉSEAUTAGE (Laurie Ann Nicholas sera disponible pour des séances de purification et des séances individuelles sur demande)

14h45-15h45 RÉFLEXIONS PERSONNELLES SUR L'EXPÉRIENCE DES SOINS PALLIATIFS; LES SOINS PALLIATIFS OU VOTRE PARCOURS VERS LA MORT PAR ÉMILIE LABAT

À propos de la conférencière :

Émilie Labat est une infirmière immatriculée qui travaille à l'hôpital Georges-Dumont à Moncton, au Nouveau-Brunswick.

Aperçu de la présentation :

Émilie Labat, qui a une expérience personnelle en tant que patiente en soins palliatifs présentera sa perspective unique de survivante du cancer. Émilie espère que son expérience et ses réflexions influenceront la vision que les professionnels de la santé pourraient avoir des soins palliatifs et du parcours de celui-ci en soins palliatifs.

15:45-16:45 CARING THROUGH THE CHAOS BY TINA LEARMONTH

About the Speaker:

Tina Learmonth is the Regional Director of Operations at Bayshore Home Care Solutions, overseeing operations across Atlantic Canada and Manitoba. With over 20 years of experience in Community Care, she has successfully led teams through growth and organizational change. As President of the New Brunswick Home Support Association, Tina played a key role in securing investments for Personal Support Workers and in the designation of PSWs as a certifiable occupation in New Brunswick. Her experience with a family member's palliative care journey has reinforced her dedication to advancing compassionate, high-quality care for others.

Overview of the presentation:

This presentation explores the intersection of work and family caregiving during palliative care, focusing on the challenges of juggling multiple priorities, the pressure of balancing both roles, and the feeling of getting lost in the process.

15h45-16h45 SOIGNER À TRAVERS LE CHAOS PAR TINA LEARMONTH

À propos de la conférencière :

Tina Learmonth est directrice régionale des opérations chez Bayshore Home Care Solutions, supervisant les opérations dans le Canada atlantique et au Manitoba. Avec plus de 20 ans d'expérience en soins communautaires, elle a dirigé avec succès des équipes dans des contextes de croissance et de changement organisationnel. En tant que présidente de l'Association du soutien à domicile du Nouveau-Brunswick, Tina a joué un rôle clé dans l'obtention d'investissements pour les préposés aux soins personnel et dans la désignation des préposés aux soins comme profession certifiable au Nouveau-Brunswick. Son expérience du parcours de soins palliatifs d'un membre de la famille a renforcé son engagement à faire progresser les soins de qualité empreints de compassion pour les autres.

Aperçu de la présentation :

Cette présentation explore le croisement entre le travail et les soins familiaux pendant les soins palliatifs, en mettant l'accent sur les défis liés à la jonglerie entre plusieurs priorités, la pression de l'équilibre entre les deux rôles et le sentiment de se perdre dans le processus.

Friday April 25, 2025

08:00-09:30 PEDIATRIC PALLIATIVE CARE BY SHAUNA WILCOX, CNS IWK

About the Speaker:

Shauna Wilcox is a Clinical Nurse Specialist in Pediatric Palliative Care at the IWK, working on the Pediatric Advanced Care Team (PACT). With over ten years of experience in pediatric palliative care, as well as experience in adult palliative and hospice care, Shauna brings over 20 years of pediatric nursing expertise. She is dedicated to providing collaborative, compassionate care for children and families facing serious illness. Passionate about advocacy, education, and improving accessibility and equity, Shauna is actively involved in national and provincial initiatives to enhance pediatric palliative care.

Overview of the presentation:

Shauna will provide a brief overview of the IWK Pediatric Palliative Care Program (PPC) including the scope of PPC and similarities and differences with Adult Palliative Care. She will also highlight the following:

- Unique population with rare disorders and conditions creating challenges with determining end of life
- Requires the same approach as Adult PC- communication, care planning, decision making support, symptom management
- Shared approach to care has worked well in terms of a collaborative working model with PPC and Adult Palliative Care for patients and families that are in communities without access to specialty PPC teams (especially with our only one small team for the Maritimes)
- Care planning for and with children/adolescents and some tools- Serious Illness Conversation Guide, Voicing My Choices
- Considerations for youth that have capacity to understand and participate in decision making
- Current work in Canada- Pediatric Palliative Care Alliance- to ensure equitable access to PPC for all children, families and health care providers

Vendredi 25 avril 2025

08h00-09h30 SOINS PALLIATIFS PÉDIATRIQUES PAR SHAUNA WILCOX, CNS IWK

À propos de la conférencière :

Shauna Wilcox est infirmière clinicienne spécialisée en soins palliatifs pédiatriques à l'IWK, au sein de l'équipe de soins avancés pédiatriques (PACT). Avec plus de dix ans d'expérience en soins palliatifs pédiatriques, ainsi que d'une expérience en maison de soins palliatifs et en soins palliatifs pour adultes, Shauna apporte plus de 20 ans d'expertise en soins infirmiers pédiatriques. Elle se consacre à la prestation de soins collaboratifs et compatissants aux enfants et aux familles confrontés à une maladie grave. Passionnée par la défense des droits, l'éducation et l'amélioration de l'accessibilité et de l'équité, Shauna participe activement à des initiatives nationales et provinciales visant à améliorer les soins palliatifs pédiatriques.

Aperçu de la présentation :

Shauna donnera un bref aperçu du programme de soins palliatifs pédiatriques (PPC) de l'IWK, notamment de la portée du PPC et des similitudes et différences avec les soins palliatifs pour adultes. Elle soulignera également les points suivants :

- Population unique atteinte de troubles et de conditions rares créant des défis pour déterminer la fin de vie
- Nécessite la même approche que les soins palliatifs pour adultes : communication, planification des soins, soutien à la prise de décision, gestion des symptômes
- L'approche partagée des soins a bien fonctionné en termes de modèle de travail collaboratif avec les soins palliatifs pédiatriques et les soins palliatifs pour adultes pour les patients et les familles qui se trouvent dans des communautés sans accès à des équipes spécialisées en soins palliatifs pédiatriques (en particulier avec notre seule petite équipe pour les Maritimes)
- Planification des soins pour et avec les enfants/adolescents et certains outils : Guide de conversation sur les maladies graves, Exprimer mes choix
- Considérations pour les jeunes qui ont la capacité de comprendre et de participer à la prise de décision
- Travaux en cours au Canada : Alliance pour les soins palliatifs pédiatriques : pour assurer un accès équitable aux

09:30-10:30 NBHPCA ANNUAL MEETING

10:30-11:00 NUTRITION BREAK AND NETWORKING
(Laurie Ann Nicholas will be available for smudging and one to one sessions as requested)

11:00-12:00 NB PALLIATIVE CARE FRAMEWORK IN ACTION PRESENTED BY JENNIFER MALLEY AND PARYSE OUELLETTE

About the Speakers:

Jennifer Malley, MN, RN, CHPCN(C), is a resource nurse at Extra-Mural, specializing in palliative care. She is passionate about promoting the palliative approach to care and helping staff at her local unit practice safely and to their full scope of practice.

Paryse Ouellette, RN, Lead for palliative care strategy, Vitalité Network is a passionate young nurse. Since graduating and during her studies, Paryse has had the opportunity to support patients and their families at home and in hospitals during the final moments of life. This significant experience has awakened in her a growing interest in palliative care, a field she has chosen to pursue with determination in her role as Leader. She is now responsible for implementing an innovative vision to improve the services offered to patients and their families in our communities in accordance with the provincial strategy. She is also fully committed to strengthening education and knowledge on the palliative approach in NB.

Overview of the presentation:

In 2018, the New Brunswick Government released Palliative Care in New Brunswick: A person-centred care and integrated service framework to help enable progress in the care New Brunswickers receive. The framework outlines strategic directions and is intended to guide regional health authorities, health care providers and community organizations in planning integrated palliative and end-of-life care services. It supports palliative and end-of-life care with a focus on supporting individuals while improving coordination of care across all settings. This presentation highlights the work that has been done regarding enhancing a palliative approach for primary care and the implementation of standardized assessment and monitoring tools amongst patients with life-limiting illness.

12:00-13:00 LUNCH AND NETWORKING (Laurie Ann Nicholas will be available for smudging and one to one sessions as requested)

13:00-14:00 GRIEF: IT'S EVERYONE'S BUSINESS: WE ALL EXPERIENCE IT, WE ALL NEED TO RECOGNIZE IT
BY KELLY HUDSON-LEWIS AND LOUISE BOISSONNAULT, CLINICAL SPIRITUAL CARE PRACTITIONERS, HORIZON & VITALITE

About the Speakers:

Louise Boissonnault, Spiritual Care Practitioner
Louise is from Campbellton. After a 20-year career in physiotherapy working with children in Campbellton, Vancouver and Moncton, Louise obtained a Masters in Contemporary Religious Studies in Sherbrooke and training through the Canadian Association for Spiritual Care. She has been working as a spiritual care

soins palliatifs pédiatriques pour tous les enfants, toutes les familles et tous les prestataires de soins de santé

09h30-10h30 ASSEMBLÉE ANNUELLE DE L'ASPNB

10h30-11h00 PAUSE COLLATION ET RÉSEAUTAGE (Laurie Ann Nicholas sera disponible pour des séances de purification et des séances individuelles sur demande)

11h00-12h00 LE CADRE DE SOINS PALLIATIFS DU N.-B. EN ACTION PRÉSENTÉ PAR JENNIFER MALLEY ET PARYSE OUELLETTE

À propos des conférencières :

Jennifer Malley, M.Sc.inf., II, CHPCN(C), est infirmière ressource au sein du programme Extra-Mural, spécialisée en soins palliatifs. Elle se passionne pour la promotion de l'approche palliative et d'aider le personnel de son unité locale à exercer leur profession en toute sécurité et dans toutes les sphères de leur pratique.

Paryse Ouellette, II, Chef de file pour la stratégie des soins palliatifs, réseau de santé Vitalité est une jeune infirmière passionnée. Depuis l'obtention de son diplôme et lors de ses études, Paryse a eu la chance d'accompagner des patients et leurs familles à domicile ainsi qu'en milieu hospitalier durant les derniers moments de la vie. Cette expérience marquante a éveillé en elle un intérêt grandissant envers les soins palliatifs, un domaine qu'elle a choisi de poursuivre avec détermination dans son rôle de Chef de file. Elle est maintenant responsable de la mise en œuvre d'une vision innovantes afin d'améliorer les services offerts aux patients et à leurs familles dans nos communautés conformément à la stratégie provinciale. Elle s'engage également pleinement au renforcement de l'éducation et les connaissances sur l'approche palliative au NB.

Aperçu de la présentation :

En 2018, le gouvernement du Nouveau-Brunswick a publié Les soins palliatifs au Nouveau-Brunswick: Un cadre de soins et de services intégrés axé sur la personne pour favoriser l'amélioration des soins prodigués aux Néo-Brunswickois. Le cadre décrit les orientations stratégiques et vise à guider les régies régionales de la santé, les fournisseurs de soins de santé et les organismes communautaires dans la planification de services intégrés de soins palliatifs et de fin de vie. Il appuie les soins palliatifs et de fin de vie en mettant l'accent sur le soutien aux personnes tout en améliorant la coordination des soins dans tous les milieux. Cette présentation met en évidence le travail qui a été réalisé pour améliorer l'approche palliative des soins primaires et la mise en œuvre d'outils d'évaluation et de surveillance normalisés chez les patients atteints d'une maladie limitant l'espérance de vie.

12h00-13h00 DÎNER ET RÉSEAUTAGE (Laurie Ann Nicholas sera disponible pour des séances de purification et des séances individuelles sur demande)

13h00-14h00 LE DEUIL: C'EST L'AFFAIRE DE TOUS: NOUS LE VIVONS TOUS, NOUS DEVONS TOUS LE RECONNAÎTRE
PAR KELLY HUDSON-LEWIS ET LOUISE BOISSONNAULT, INTERVENANTES EN SOINS SPIRITUELS CLINIQUES, HORIZON ET VITALITÉ

À propos des conférenciers :

Louise Boissonnault, Intervenante en soins spirituels
Louise est originaire de Campbellton. Après 20 ans de carrière en physiothérapie auprès d'enfants à Campbellton, Vancouver et Moncton, elle a obtenu une maîtrise en études religieuses contemporaines à Sherbrooke et une formation auprès de l'Association canadienne pour les soins spirituels.

practitioner in the Vitalité Health Network in Moncton since 2012. She is a LEAP instructor teaming up with Dr. Cynthia Savoy and Paryse Ouellette. Her past volunteer work in Haiti and her passion for personal and spiritual growth contribute to her work as a spiritual care practitioner.

Kelly Hudson-Lewis, B.A., MDiv.

For over 25 years, Kelly has been dedicating her professional and volunteer work to supporting individuals, families, organizations and communities who are coping with grief. She has received extensive training in grief support and counselling including Certificates in Children and Youth Grief and Bereavement and Perinatal Grief and Loss.

Kelly is a member of the Canadian Association of Spiritual Care and a Clinical Spiritual Care Practitioner and the Manager of Spiritual Care for the Saint John area of Horizon Health Network. She is trained in Mindful Self-Compassion and Mindfulness Based Stress Reduction from the Centre for Mindfulness Studies in Toronto and includes the components of Mindful Self-Compassion: Mindfulness, Self-Kindness and Connectedness in her grief programs, her work and is practicing (trying) in her daily life.

Kelly believes that all of us should have grief skills and at its truest nature, grief support can be defined by Brene Brown's quote: "It's simply listening, holding space, without judgement, emotionally connecting and communicating the incredibly healing message of "You are Not Alone."

Overview of the presentation:

We will be highlighting tools from the Canadian Grief Alliance and MyGrief.ca and will frame our presentation around the concept that grief needs to be recognized, honored and supported. In this presentation we will seek to

- Encourage participants to recognize grief through definitions and myths surrounding grief in palliative care
- Offer examples of grief support from the palliative care lens with useful tools to honor the grief journey
- Share content from the Interdisciplinary Competencies for Palliative Care and encourage concrete continuing education to increase competencies in grief support

The presenters will highlight the work of the NB Palliative Care Network's Subcommittee on Grief and Bereavement, and conclude with a mindful self-compassion practice for grieving caregivers.

14:00-15:00 A CASE STUDY TO HIGHLIGHT THE ROLE OF THE INTERDISCIPLINARY TEAM – THE FREDERICTON AREA IN-PATIENT PALLIATIVE CARE TEAM

About the Speakers:

This group of speakers represent a large portion of the Fredericton Area palliative care team including: a palliative care specialist physician, nursing, social work, psychology, occupational therapy, physiotherapy, EMP, and the Fredericton Hospice team.

Overview of the presentation:

When patients are identified as being appropriate for a palliative approach to care, there is a role for all members of the interdisciplinary team. This presentation will use a case study approach to highlight the importance of an interdisciplinary

Elle travaille comme intervenante en soins spirituels au Réseau de santé Vitalité à Moncton depuis 2012. Elle est instrutrice LEAP en collaboration avec Dre Cynthia Savoy et Paryse Ouellette. Son expérience de bénévolat en Haïti et sa passion pour le développement personnel et spirituel contribuent à son travail d'intervenante en soins spirituels.

Kelly Hudson-Lewis, B.A., M.Div.

Depuis plus de 25 ans, Kelly consacre son travail professionnel et bénévole au soutien des personnes, des familles, des organismes et des communautés confrontés au deuil. Elle a suivi une formation approfondie en soutien et en counseling en deuil, notamment des certificats en deuil et en deuil chez les enfants et les adolescents, ainsi qu'en deuil et perte périnatales.

Kelly est membre de l'Association canadienne des soins spirituels, intervenante clinique en soins spirituels et gestionnaire des soins spirituels pour la région de Saint John du Réseau de santé Horizon. Elle a suivi une formation en autocompassion consciente et en réduction du stress par la pleine conscience au Centre d'études sur la pleine conscience de Toronto et intègre les composantes de l'autocompassion consciente : la pleine conscience, la bienveillance envers soi et la connectivité dans ses programmes de deuil, son travail et sa pratique quotidienne. Kelly croit que nous devrions tous avoir des compétences en matière de deuil et, dans sa nature la plus pure, le soutien au deuil peut être défini par la citation de Brene Brown : Il s'agit simplement d'écouter, de tenir l'espace, sans jugement, de se connecter émotionnellement et de communiquer le message incroyablement guérisseur de "You are Not Alone."

Aperçu de la présentation :

Nous mettrons en lumière des outils de l'Alliance canadienne pour le deuil et de MonDeuil.ca, et nous axerons notre présentation sur la nécessité de reconnaître, d'honorer et de soutenir le deuil. Nous chercherons à :

- Encourager les participants à reconnaître le deuil en abordant les définitions et les mythes entourant le deuil en soins palliatifs
- Présenter des exemples de soutien au deuil du point de vue des soins palliatifs, avec des outils utiles pour honorer le parcours du deuil
- Partager le contenu des compétences interdisciplinaires en soins palliatifs et encourager la formation continue concrète pour accroître les compétences en matière de soutien au deuil.

Les présentateurs souligneront le travail du Sous-comité sur le deuil et le deuil du Réseau des soins palliatifs du Nouveau-Brunswick et concluront par une pratique d'autocompassion consciente pour les proches-aidants au deuil.

14h00-15h00 ÉTUDE DE CAS POUR SOULIGNER LE RÔLE DE L'ÉQUIPE INTERDISCIPLINAIRE – L'ÉQUIPE DE SOINS PALLIATIFS AUX PERSONNES HOSPITALISÉES DE LA RÉGION DE FREDERICTON

À propos des conférenciers :

Ce groupe de conférenciers représente une grande partie de l'équipe de soins palliatifs de la région de Fredericton, notamment : un médecin spécialiste en soins palliatifs, des infirmières, des travailleurs sociaux, des psychologues, des ergothérapeutes, des physiothérapeutes, PEM et l'équipe du Fredericton Hospice.

Aperçu de la présentation :

Lorsque les patients sont identifiés comme aptes à bénéficier d'une approche palliative, tous les membres de l'équipe interdisciplinaire ont un rôle à jouer. Cette présentation, basée sur une étude de cas, soulignera

<p>approach with all patients from diagnosis of a life limiting illness through to the end-of-life phase.</p> <p>15:00-15:15 CLOSING REMARKS BY LAURIE ANN NICHOLAS, BSC, RD, CFNHM</p> <p>Laurie Ann Nicholas will end the conference with a traditional song.</p>	<p>l'importance d'une approche interdisciplinaire auprès de tous les patients, du diagnostic d'une maladie limitant l'espérance de vie jusqu'à la fin de vie.</p> <p>15h00-15h15 MESSAGES DE CLÔTURE PAR LAURIE ANN NICHOLAS, BSC, RD, CFNHM</p> <p>Laurie Ann Nicholas terminera la conférence avec une chanson traditionnelle.</p>
<p>Lunch and breaks provided both days – Simultaneous translation offered for all sessions</p>	<p>Dîner et pauses offerts les deux jours – Traduction simultanée offerte pour toutes les sessions</p>
<p>A block of rooms has been set aside at: Radisson Kingswood Hotel & Suites, Fredericton, NB (\$125 per night). Use the following booking link to reserve <u>Radisson at Kingswood</u> by April 4, 2025.</p>	<p>Des chambres ont été réservées pour l'évènement au : Radisson Kingswood Hotel & Suites, Fredericton, NB (125\$ par nuit). Utilisez ce lien pour réserver: <u>Radisson at Kingswood</u> avant le 4 avril 2025.</p>
<p>For further information, contact: nbhpca@gmail.com</p>	<p>Pour plus d'informations, contactez : nbhpca@gmail.com</p>